

MEIN KNIE

KNIEPROTHESEN AUF MASS

**PERSONALISIERTE KNIEPROTHESE AUF
MASS – TECHNIK AUS DEM 3D-DRUCKER
BEI ARTHROSE DES KNIEGELENKES**

MEIN KNIE

KNIEPROTHESEN AUF MASS

SYMPTOME

Seit einiger Zeit spüren Sie, dass mit Ihrem Knie etwas nicht stimmt. Sei es nach einer früheren Verletzung, wegen einer Arthrose aus unbekanntem Gründen, oder wegen einer rheumatischen Erkrankung. In den letzten Monaten nahm die Belastbarkeit Ihres Kniegelenkes ab, Ihre Lebensqualität ist stark eingeschränkt.

Inzwischen ist es so, dass Sie bei den ersten Schritten am Morgen Schmerzen haben, bis Sie eingelaufen sind. Nach einer besseren Phase treten die Beschwerden im Laufe des Tages zunehmend wieder auf. Das Knie fühlt sich dann steif an. Schwellungszustände und eine rückläufige Beweglichkeit des Gelenkes haben Sie beobachtet, vielleicht ist Ihnen eine veränderte Form des Beines aufgefallen.

Es ist Zeit, dass etwas geschieht.

UNTERSUCHUNG

Ein leichtes Hinken ist sichtbar, häufig hat sich die Form Ihres Beines in Richtung X oder O verändert. Eine Schwellung ist fühlbar, sowie Schmerzen auf Druck an typischen Stellen. Die Beweglichkeit ist meistens reduziert, als erstes ist die volle Streckung des Kniegelenkes nicht mehr möglich. Veränderte Konturen deuten auf sogenannte 'Osteophyten' hin, das sind typische knöcherne Verbreiterungen der Gelenkränder. Bei den Bewegungstests finden wir häufig typische schabende Geräusche, ein Hinweis auf die nicht mehr glatte Gelenkoberfläche.

Röntgenbilder zeigen die klassischen Zeichen einer Arthrose (verschmälertes Gelenkspalt, Osteophyten, eventuell Zystenbildung im Knochen) in mehr als einem der Kompartimente Ihres Kniegelenkes.



1



2

LEGENDE

1 Röntgen normales Knie rechts von vorne

2 Röntgen Knie rechts von vorne mit Arthrose

BEHANDLUNG

Mit Medikamenten und Physiotherapie lassen sich die Beschwerden, vor allem beim ersten Krankheitsschub, lindern, oder wenn die kurzfristige Steigerung Ihrer Belastbarkeit das Ziel ist. Es hat sich gezeigt, dass Knie-Arthrosebeschwerden gut auf reduziertes Gewicht reagieren. Eventuell reagiert Ihr Knie auch positiv auf «Schmiermittel»-Injektionen.

EINGRIFF

Wenn Ihre Beschwerden und die typischen Arthrosezeichen auf den Röntgenbildern einander entsprechen, stehen erfahrungsgemäss die Chancen gut, dass wir Ihnen mit dem Einbau einer Knie-Total- oder -Teilprothese helfen können.

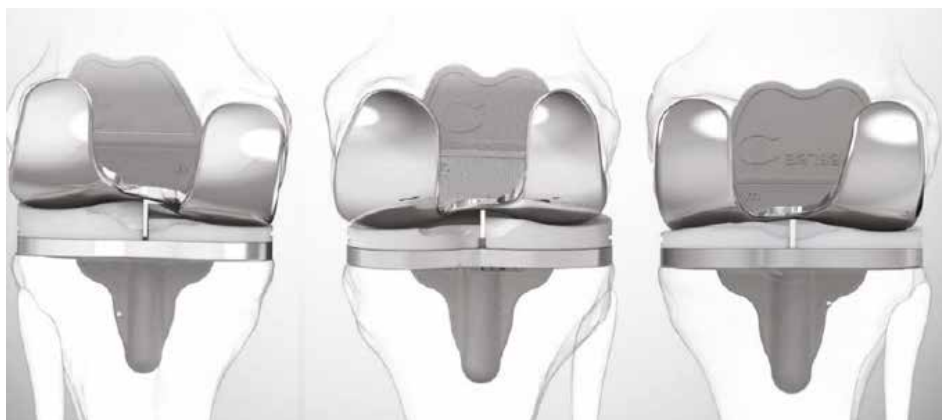
Ziel ist es, die Schmerzen und Schwellungszustände zu reduzieren und die Beweglichkeit zu erhalten oder gar zu verbessern.

Herkömmliche Prothesen stehen uns in mehreren Standardgrössen zur Verfügung. Werden diese eingebaut, wählen wir aus 10 Grössen die passende für Sie aus. In der Feinbearbeitung sind öfters grössere oder kleinere Kompromisse notwendig. Mit diesem bewährten Konzept kann in der Regel ein zufriedenstellendes Resultat erreicht werden. Die Situation ist vergleichbar mit derjenigen bei Schuhen: Konfektionsschuhe passen den meisten Füssen.

Ein Mass-Schuh passt aber in jedem Fall, und er passt perfekt. Kniegelenke sind, wie Füsse, sehr unterschiedlich geformt. Es gibt in der Schweiz seit 2010 die Möglichkeit, die Prothese an Ihr Kniegelenk anzupassen und eine individuelle Prothese herzustellen. Entsprechend Ihrer Anatomie wird eine Unikat-Prothese gemäss Ihren Knieverhältnissen gefertigt. Anhand einer Computer-Tomographie Ihres Kniegelenkes wird Ihre personalisierte Prothese im 3D-Druck produziert. Dieser Prozess benötigt rund 8 Wochen von der Planung bis zum möglichen Eingriff.

Die Prothese wird aus bewährtem Material gefertigt, erste Ergebnisse in Studien zeigen sehr überzeugende Resultate. Wir sind überzeugt, dass dieses Verfahren in vielen Fällen für Sie einen Vorteil bringen kann, weil durch die massgefertigte Prothese Ihre individuelle Kniegelenkskinematik kaum verändert wird. Das Prinzip ist neu, logischerweise sind deshalb noch keine Langzeitresultate bei dieser innovativen Technik bekannt.

Abhängig von der Lokalisation der Arthrose in Ihrem Kniegelenk planen wir für Sie eine Teil- oder Totalprothese, verschiedene, individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Lösungen sind möglich. Wir verwenden die Origin-Prothese der Schweizer Firma Symbios (eigene Erfahrung seit 2018) und Implantate der Amerikanischen Firma ConforMIS (eigene Erfahrung seit 2015).



3

Beispiele von individualisierten Knieprothesen, Ansicht von hinten

MEIN KNIE

KNIEPROTHESEN AUF MASS

QUALITÄTSKONTROLLE MIT PROMS

Ein moderner Weg, genauer zu wissen, wie es Ihnen geht, ist es, Sie auch direkt zu Fragen. PROMS sind Patient Reported Outcome Measures, ein bewährte wissenschaftliche Methode, die wir in unserer Praxis seit 2015 einsetzen. Es geht schliesslich um SIE und darum, wie Sie mit Ihrem neuen Knie nach der Operation zurecht kommen. Zu diesem Zweck erhalten Sie einen Fragenbogen vor der Operation und in regelmässigen Abständen nach der Operation (6 Fragebögen innerhalb von 5 Jahren). Die Teilnahme an diesem Projekt ist selbstverständlich freiwillig und beeinflusst Ihre Therapie nicht.



PROF. DR. MED. M.P. ARNOLD

FMH Orthop. Chirurgie und
Traumatologie Sportmedizin SGSM
arnold.leonardo-ortho@hin.ch