

# MEIN KNIE

KNIEPROTHESEN AUF MASS

## Praxis LEONARDO

Hirslanden Klinik Birshof  
Reinacherstrasse 28  
CH-4142 Münchenstein

[kontakt@mein-knie.ch](mailto:kontakt@mein-knie.ch)  
[www.mein-knie.ch](http://www.mein-knie.ch)

+41 61 335 24 62



## Von Kopf bis Fuss auf Frühling eingestellt – auch das Knie?

**Endlich! Die warmen Monate des Jahres ziehen ins Land. Die Tage werden länger, die Vögel zwitschern um die Wette, Blumen und Gräser duften verführerisch, und die Sonne wärmt angenehm unsere Haut.**

Alles drängt uns jetzt nach draussen zum Flanieren und Bewegen. Wir tauschen die Hauspantoffeln durch Segeltuch- und Sportschuhe und nehmen die Beine unter die Arme. Nichts wie los, spüren wir die erwachende Natur!

Apropos «Beine» und «spüren»: Es ist gut, dass wir nach dem Winter bei ersten Spaziergängen unsere Beinmuskulatur spüren. Ein Hinweis, dass die Form zurückkehrt. Schmerzt jedoch das Knie, wird der Frühlingszauber schnell zum Frusterlebnis. Denn das erfolgreich behandelte Knie sollten wir im wahrsten Sinne des Wortes vergessen.

Sind die Gedanken beim Gehen mehr beim Knie als den vorbeifliegenden Schmetterlingen, ist es Zeit mich zu kontaktieren. Wir besprechen die Situation und wie wir sie verbessern.

Ich wünsche eine genussvolle und aktive Zeit. Von Kopf bis Fuss!

Herzlich grüsst



Prof. Dr. med. Markus P. ARNOLD

*PS: Wissenswertes über das Knie und die Massprothetik: [www.mein-knie.ch](http://www.mein-knie.ch)*